

Domenica 22/10 : Castagnata a Cascina Bert

Incontro con gli amici di Pro Natura Torino, gli splendidi colori autunnali, le castagne e il vin brulé.

In mattinata faremo una passeggiata di circa 2,30 ore, consigliata attrezzatura da escursionismo. Pranzo al sacco e appuntamento con le castagne e il vin brulé. Prenotazione obbligatoria nella settimana precedente. Quota d'iscrizione e assicurazione € 3 alla partenza. Ritrovo alle ore 9 al capolinea del bus 70 GTT in corso San Maurizio angolo via Bava. Possibilità di partecipazione autonomamente nel primo pomeriggio.

Domenica 5 /11 : Sassi - Superga con i colori autunnali

Possibilità di scelta tra due camminate con gli amici di Pro Natura Torino; la prima di 15 km con ritrovo alle ore 9 alla stazione della dentiera di Sassi, la seconda; di 8,5 km con ritrovo alle ore 10,30 alla scalinata della Basilica di Superga. Quota d'iscrizione e assicurazione € 3 alla partenza.

Domenica 12/11 : Visita guidata di Asti

Continuano le visite alle città più importanti del Piemonte accompagnati da guide locali. Nel 2017 visiteremo la Città di Asti, importantissimo capoluogo di Provincia oggi conosciuto in tutto il mondo per i suoi pregiatissimi vini. Antichissime le sue origini, da scavi archeologici risulta popolato sin dal Neolitico, gli venne riconosciuta nel 49 a.C. la piena cittadinanza romana. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 10/12 : Bagna Cauda

Tradizionale appuntamento per degustare il tipico piatto della cucina piemontese la “ bagna cauda ”, per scambiarsi con amicizia e cordialità gli Auguri di Buone Feste. Con una brevissima passeggiata di 45 minuti, immersi in una splendida faggeta, forse imbiancata dalla neve. Raggiungeremo la tipica trattoria-rifugio “Koliba” e per chi non si sentisse di camminare, possibilità di trasporto con l'auto, si consigliano scarponcini e giacca a vento. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- (1) Le date pubblicate nel programma potranno subire delle variazioni per cause organizzative
- (2) In base alla legge sul Turismo n. 217 art. 10 e per le norme assicurative, i partecipanti alle uscite dovranno essere in regola con il tesseramento annuale del 2017.
- (3) Per avere la copertura assicurativa, nelle ESCURSIONI, è obbligatoria l'attrezzatura adeguata; scarponcini, giacca, zaino; per motivi di sicurezza a chi si presenterà con un'attrezzatura inadeguata, non sarà permessa la partecipazione.
- (4) L'accompagnatore per difficoltà, avvenute dopo la stesura del Programma, tipo interruzioni del percorso, strada, maltempo potrà apportare modifiche alla gita.
- (5) Nelle uscite è previsto l'uso del bus privato, saranno effettuate con qualsiasi tempo, quando il socio decide di non partecipare alla gita, già prenotata, dovrà comunque versare la quota di partecipazione.
- (6) S'invitano tutti i soci a partecipare nella stesura del programma annuale con suggerimenti, critiche costruttive e proposte per poter migliorare la qualità di tutte le nostre attività.
- (7) Durante le gite s'invitano i soci a tenere un comportamento adeguato alla VITA DI GRUPPO, in linea con le particolari finalità dell'Associazione, che sono sempre ispirate al rispetto ed alla tutela della natura (ad esempio non estirpare i fiori, non lasciare i propri rifiuti, fazzolettini ecc. nell'ambiente).
- (8) In caso d'infortuni, i massimali assicurativi stipulati con la Reale Mutua Assicurazioni sono: diaria giornaliera di € 25 per ricovero ospedaliero; per spese o cure mediche sostenute fino a € 1033 ; in caso d'invalidità permanente fino a € 25.823 ; in caso di morte € 15.494 .

ATTIVITA' INVERNALE 2018

Il prossimo inverno, gennaio 2018, dopo le festività se ci sarà una giusta adesione da parte dei soci e a novembre lo verificheremo, organizzeremo delle uscite domenicali sulla neve, per sci da fondo e “ciaspole” nelle località meglio innevate del Piemonte e della Valle d'Aosta. Sicuramente si organizzerà la Settimana Bianca 2018 in una località ancora da definire.



Programma 2017

Escursioni, visite naturalistiche e culturali

L'ARCA del RE CIT

Aderente a Pro Natura Piemonte
e alla Federazione Nazionale
Pro Natura

sede v. Pastrengo n. 13

c.a.p. 10128 c/o Pro Natura Torino

Cellulare : 336 545611-Fax : 011 503155

sito internet : www.arcadelrecit.it

e-mail: pietro.gallo44@libero.it

PER SOSTENERCI

L'ARCA del RE CIT

C/C Banca Prossima - Intesa San Paolo

IBAN : IT23M0335901600100000118374

PER DEVOLVERCI il 5 X Mille

Codice Fiscale 94023380010

Programma attività 2017

Domenica 26/3: Liguria- Portofino

Escursione su sentiero da Portofino Vetta, tra boschi e macchia mediterranea, arriveremo a Portofino. Oppure giornata libera a Santa Margherita. Durata 3,30 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 9/4 : Liguria - Bocca di Praglia

Escursione su sterrata, da Bocca di Praglia 880 m al Bivacco Zucchetti 975 m, con un dislivello di 300 m. A/R sullo stesso percorso di circa 13 km. Durata 4,30 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Lunedì 17/4: Pasquetta all' Oasi.

Facile passeggiata su sterrata di circa 3 ore sulle colline del Roero che circondano la nostra "Oasi Costa Suragni" nata con lo scopo di ricreare un bosco di pianura; appuntamento tra soci e amici. Pranzo al sacco. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Martedì 25/4: Tinche Gobbe

Appuntamento per degustare le famose "tinche gobbe" alla trattoria di San Lorenzo nelle vicinanze dell'Oasi Costa Suragni. L'orario di partenza sarà concordato 2 giorni prima telefonicamente in base alle previsioni del tempo, comunque con bus da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 30/4 : Festa a Cascina Bert

Partenza alle ore 9 dal Ponte Balbis lato piazza Zara su sentiero saliremo al Parco della Maddalena, e discesa a Cascina Bert dove Pro Natura Torino offrirà l'aperitivo. Pranzo al sacco. Al pomeriggio musiche, danze con il complesso "LiberaSuoneria". Ritorno in piazza Zara verso le ore 18 circa.

Domenica 21/5 : Liguria – sulle alture di Finale

Escursione su sterrata; dalla frazione Costa 330 m saliremo a Pra Martino-Rocche Bianche 700 m, poi

scenderemo alla frazione Magnone 340 m tra boschi e macchia mediterranea. Oppure giornata libera a Finale. Durata 5 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 4/6 : Valle di Gressoney-Cappella di Kiry

Escursione su sterrata dalla borgata La Cara 1100 m alla cappella di Kiry 1635 m. Durata 4,30 circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Gressoney. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 18/6: Valle d'Avas - Champoluc-Pra Sec

Escursione da Amponey 1550 m su sterrata saliremo alla borgata Pra Sec 2150 m. Durata 4,30 ore, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Champoluc Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 2/7 : La Thuile - Lago del Ghiacciaio

Escursione su sentiero; da La Joux 1640 m frazione di La Thuile saliremo al Lago del Ghiacciaio 2160 m. Durata 4,30 ore circa. Pranzo al sacco, attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a La Thuile. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 9/7 : Paesana - Pian Munè - Laghi Luset

Escursione su sterrata e sentiero da Pian Munè 1525 m ai Laghi Luset 2140 m. Durata 4,30 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Paesana. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 30/7: V. Gran S. Bernardo - Rif. P. Frassati

Escursione su sterrata e sentiero, da L'Arp du Jeu 1995 m, località appena sopra Saint-Oyen, saliremo al rifugio P. G. Frassati 2555 m. Attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Durata totale 5 ore circa,

pranzo al sacco. Oppure giornata libera a Etroubles. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 13/8 : V. Varaita - Colle della Battagliola

Escursione, dal lago di Pontechianale 1610 m si salirà su sentiero al Colle della Battagliola 2250 m. Durata 5 ore totali circa. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Pontechianale Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 27/8 : V. Chisone - Punta Moncrons

Escursione su sterrata e sentiero dalla borgata Allevè 1820 m saliremo alla Punta Moncrons 2505 m. Durata 4,30 circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Pragelato. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Sabato 9/9-16/9 : "Settimana Verde" a Lampedusa

Purtroppo queste sono le date probabili al momento, la data precisa verrà pubblicata appena possibile, sul sito dell' Arca del Re Cit, sul "Notiziario Obiettivo Ambiente", per chi fosse interessato al programma specifico tramite e-mail, o telefonando al 336 545611 nel mese di Marzo. Nella "Settimana" oltre che conoscere le bellezze di Lampedusa come la Spiaggia e l'Isola dei Conigli la spiaggia della Guitgia ecc., e se il mare lo permetterà, visiteremo anche la piccola ma splendida isola vulcanica di Linosa.

Domenica 15/10 : Polentata a Ceresole Reale

Appuntamento annuale con la polenta al Ristorante Genzianella di Ceresole Reale dove l'anno scorso ci siamo trovati molto bene. Al mattino faremo prima la sempre bellissima passeggiata attorno al lago con la splendida cornice delle maestose Levanne e il Parco Nazionale del Gran Paradiso; al termine gusteremo la polenta classico piatto di montagna in buona compagnia. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.