

Domenica 17/10 : CASTAGNATA A CASCINA BERT
Incontro annuale con gli amici di Pro Natura Torino e gli splendidi colori autunnali, le castagne e il vin brulé. In mattinata faremo una passeggiata di circa 2,30 ore, nel Parco della Maddalena, attrezzatura da escursionismo. Pranzo al sacco e al termine appuntamento con le castagne e il vin brulé. Prenotazione obbligatoria telefonando al 336 545611 nella settimana precedente. Quota di partecipazione e assicurazione € 10 da versare alla partenza. Ritrovo alle ore 9 al capolinea del bus 70 GTT in corso San Maurizio angolo via Bava. Possibilità di partecipazione anche autonomamente, con bus di linea o autovettura privata, nel primo pomeriggio.

Domenica 24/10 : POLENTATA A CERESOLE REALE
Appuntamento annuale con la polenta al Ristorante Genzianella di Ceresole Reale, dove ci siamo trovati , sempre benissimo. Al mattino dopo la sosta caffè, faremo la sempre affascinante passeggiata di circa 9 km nella pineta sulle sponde del Lago di Ceresole Reale con la splendida cornice delle maestose Levanne e il sempre affascinante Parco Nazionale del Gran Paradiso. Al termine verso le ore 13 gusteremo la nostra "polentata" classico piatto di montagna in buona compagnia e allegria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

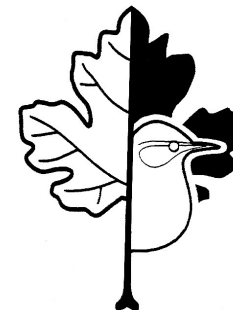
Domenica 12/12 : BAGNA CAUDA A RORA'
Appuntamento a Rorà per degustare il classico piatto della cucina piemontese la " bagna cauda " e per scambiarsi in allegria gli Auguri di Buone Feste. Brevissima passeggiata di circa 45 minuti 2 km e 150 m di dislivello quindi, un po' in salita, su una stradina asfaltata immersi in una splendida faggeta, forse un po' imbiancata dalla neve. Raggiungeremo la trattoria rifugio "Koliba". Per chi non si sentisse di fare la camminata, possibilità di trasporto con l'auto, si consigliano comunque scarponcini e giacca a vento. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- (1) Viste le valutazioni del tempo sempre più attendibili, quando al venerdì entro le ore 13 si prevede, maltempo - pioggia per la domenica, l'uscita potrà essere annullata.
- (2) In base alla legge sul Turismo n. 217 art. 10 e per le norme assicurative, i partecipanti alle uscite dovranno essere in regola con il tesseramento annuale del 2021, € 15.
- (3) Per essere assicurati, nelle ESCURSIONI, è obbligatoria l'attrezzatura adeguata; scarponcini, giacavento, zaino; per motivi di sicurezza a chi si presenterà con un'attrezzatura inadeguata, non sarà permessa la partecipazione.
- (4) L'accompagnatore per difficoltà, avvenute dopo la stesura del Programma, tipo interruzioni stradali, maltempo potrà modificare la gita.
- (5) Nelle uscite è previsto l'uso del bus, quando il socio decidesse di non partecipare alla gita, già prenotata, entro il venerdì alle ore 13 dovrà comunque versare la quota di stabilità.
- (6) S'invitano i soci a partecipare nella stesura del programma annuale con suggerimenti, proposte per migliorare la qualità di tutte le nostre attività.
- (7) Nelle uscite s'invitano i soci a tenere un comportamento adeguato alla VITA DI GRUPPO, in linea con le finalità dell'Associazione, che sono sempre ispirate al rispetto ed alla tutela della natura (ad esempio non estirpare i fiori,).
- (8) Per infortuni, i massimali assicurativi stipulati con la Reale Mutua Assicurazioni sino a 85 anni sono: diaria giornaliera di € 25 per ricovero ospedaliero; per spese o cure mediche sostenute fino a € 1033; in caso d'invalidità permanente fino a € 25.823; in caso di morte € 15.494 .

ATTIVITA' INVERNALE 2022

Il prossimo inverno, gennaio 2022, dopo le festività se ci sarà una giusta adesione da parte dei soci, organizzeremo delle uscite domenicali, per sci da fondo e "ciaspole" nelle località meglio innevate del Piemonte e della Valle d'Aosta. Come sempre si organizzerà anche per il mese di febbraio 2022 la Settimana Bianca .



PROGRAMMA 2021

Escursioni, visite naturalistiche e culturali

L'ARCA del RE CIT - ODV

Aderente a Pro Natura Piemonte
e alla Federazione Nazionale
Pro Natura
sede v. Pastrengo n. 13
c.a.p. 10128 c/o Pro Natura Torino
Cellulare : 336 545611
sito internet : www.arcadelrecit.it
e-mail: pietrogallo.44@libero.it

PER SOSTENERCI
L'ARCA del RE CIT - ODV
C/C Banca INTESA SAN PAOLO
IBAN: IT76 1030 6909 6061 0000 0118 374
PER DEVOLVERCI il 5 X MILLE
Codice Fiscale 94023380010

Programma attività 2021

Domenica 14/3 : SPOTORNO - MONTE MAO

Escursione dalla frazione Tosse di Spotorno 280 m saliremo tra e macchia mediterranea e, pini al Monte Mao 440 m splendido punto panoramico. Durata 4,30 A/R sullo stesso percorso, oppure giornata libera a Spotorno. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 28/3 : CENTRO CICOGNE RACCONIGI

Visita guidata di circa 2,30 ore al famoso Centro Cicogne della Lipu (€ 5) creata nel 1986 nelle vicinanze di Racconigi per proteggere questi importanti e bellissimi uccelli, al termine del pranzo al sacco visita al Castello Reale di Racconigi. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Lunedì 5/4 : PASQUETTA all'OASI del RE CIT - ROERO

Facile passeggiata su sterrate di circa 3,30 ore praticamente in piano, sulle colline del Roero . Dopo il pranzo al sacco visita alla “Oasi Costa Suragni”. Nata nel 1995 con lo scopo di ricreare un bosco di pianura. Appuntamento tra i soci e gli amici dell'associazione. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo . Partenza con bus alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 18/4 : TINCHE GOBBE S. STEFANO ROERO

Degustazione delle “tinche gobbe” specialità gastronomica del Piemonte. Presso la trattoria Occhetti di San Lorenzo frazione di Santo Stefano Roero nelle vicinanze della Oasi Costa Suragni diventata ormai un bellissimo bosco. Se il tempo ce lo permetterà potremo farle anche una breve visita. L'ora di partenza sarà deciso come sempre due giorni prima telefonicamente in base alle previsioni del tempo, comunque con bus da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 25/4 : FESTA di PRO NATURA a CASCINA BERT

Partenza alle ore 9 dal Ponte Balbis, lato piazza Zara, saliremo prima a Pian del Lot per ricordare le vittime dell'eccidio commesso il 2 aprile 1944

dai tedeschi. Attraversando il Parco della Maddalena saliremo al Faro della Vittoria. Dopo scenderemo a Cascina Bert dove Pro Natura Torino offrirà l'aperitivo. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo, al pomeriggio musiche e danze con il complesso musicale. Il ritorno sarà in piazza Zara verso le ore 18 circa.

Domenica 16/5: V. AOSTA - P.CUMARIAL- L. VARGNO

Escursione in Valle d'Aosta su sentiero, nella Riserva Naturale Regionale di Mont Mars, da Plan Cumarial 1470 m al lago Vargno 1700 m famoso per la diga che per sicurezza fu fatta tagliare onde evitare un disastro annunciato. Durata 4,30 ore circa, A/R sullo stesso percorso, pranzo al sacco. Attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 7,30 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 6/6 : V. AOSTA BRUSSON - MINIERA d'ORO

Visita all'antica miniera d'oro da poco aperta al pubblico con splendido punto panoramico sulla Val d' Ayas. Durata complessiva 4,30 ore circa. Al termine spostamento a Estoul per passeggiata verso il colle della Ranzola, oppure giornata libera a Brusson. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Sabato dal 3-7 / 10-7 : SETTIMANA VERDE a CANAZEI

Il consueto soggiorno estivo si terrà nel Trentino in Val di Fassa a Canazei, saremo alloggiati all'hotel ENGEL. Le iscrizioni inizieranno venerdì 21 maggio. Il programma definitivo sarà a disposizione a fine febbraio. Per maggiori informazioni telefonare al 336 545611 oppure consultare il sito internet dell'associazione www.arcadelrecit.it.

Domenica 25/7 : V. SUSA - SESTRIERE - SAN SICARIO

Escursione su sentiero e sterrato dal Sestriere 2030 e San Sicario zona diventata famosa in tutto il mondo per le Olimpiadi Invernali. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Durata totale 4,30 ore circa, A/R sullo stesso percorso. Oppure giornata libera al Sestriere. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 8/8 : V.AOSTA - LA MAGDELEIN - CHAMOIS
Escursione su sterrata da La Magdelein 1660 m a Chamois 1815 m. Durata totale 4,30 ore circa, A/R sullo stesso percorso con splendide visioni sul M. Cervino. Pranzo al sacco, attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 22/8 : V.AOSTA - GRESSONEY - P. REGINA

Escursione su sentiero, saliremo a Weissmatten 2010 m in funivia per poi raggiungere la Punta Regina 2380 m stupendo punto panoramico sul M. Rosa e Val del Lys e Ayas. A/R sullo stesso percorso durata 4,30 ore circa. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 19 / 9 : TALUCCO - RIFUGIO MELANO

Escursione in Val Lemina su sterrato e sentiero delle Carbonaie, da Talucco 765 m al Rif. Melano 1068 m, località dove è stata portata la famosa casa del Canada che era nel piazzale Valdo Fusi al tempo delle Olimpiadi Invernali. Durata 4,30 ore circa, percorso ad anello. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 26 /9 : ANDRATE

Escursione ad anello nel famoso territorio del anfiteatro morenico, detta anche Serra d' Ivrea famosa per i suoi “crutin” utilizzati per la stagionatura dei formaggi. Inizieremo da Pontije 920 m, durata 4,30 circa, pranzo al sacco, attrezzatura da escursionismo. Oppure giornata libera a Ivrea. Partenza con bus alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 3 /10 : LIGURIA - SAVONA

Giornata dedicata alla “ frittura di pesce “ tipico piatto ligure sperando di accontentare le varie richieste pervenuteci e visita della città. Oppure giornata libera a Savona. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.