

### Domenica 21/10 : Castagnata a Cascina Bert

Incontro con gli amici di Pro Natura Torino, gli splendidi colori autunnali, le castagne e il vin brulé. In mattinata faremo una passeggiata di circa 2,30 ore, consigliata attrezzatura da escursionismo. Pranzo al sacco e appuntamento con le castagne e il vin brulé. Prenotazione obbligatoria nella settimana precedente. Quota d'iscrizione e assicurazione € 3 da versare alla partenza. Ritrovo alle ore 9 al capolinea del bus 70 GTT in corso San Maurizio angolo via Bava. Possibilità di partecipazione autonomamente nel primo pomeriggio.

### Domenica 28/10 : Polentata a Ceresole Reale

Appuntamento annuale con la polenta al Ristorante Genzianella di Ceresole Reale dove l'anno scorso ci siamo trovati molto bene. Al mattino faremo prima la sempre bellissima passeggiata attorno al lago con la splendida cornice delle maestose Levanne e il Parco Nazionale del Gran Paradiso; al termine gusteremo la polenta classico piatto di montagna in buona compagnia. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 18/11 : Visita guidata di Saluzzo

Continuano le visite alle città più importanti del Piemonte accompagnati da guide locali. Nel 2018 visiteremo Saluzzo, importantissima città conosciuta in tutto il mondo per i suoi pregiatissimi mobili. Antichissime le sue origini, importane anche nei secoli passati con il Marchesato Saluzzo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 16/12 : Bagna Cauda - Rorà

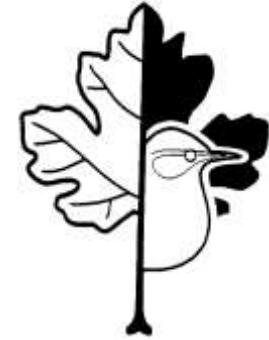
Tradizionale appuntamento per degustare il tipico piatto della cucina piemontese la " bagna cauda ", per scambiarsi con amicizia e cordialità gli Auguri di Buone Feste. Con una brevissima passeggiata di 45 minuti, immersi in una splendida faggeta, forse anche imbiancata dalla neve. Raggiungeremo la tipica trattoria-rifugio "Koliba" e per chi non si sentisse di camminare, possibilità di trasporto con l'auto, si consigliano scarponcini e giacca a vento. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

## REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- (1) Le date pubblicate nel programma potranno subire delle variazioni per cause organizzative
- (2) In base alla legge sul Turismo n. 217 art. 10 e per le norme assicurative, i partecipanti alle uscite dovranno essere in regola con il tesseramento annuale del 2018, € 15.
- (3) Per avere la copertura assicurativa, nelle ESCURSIONI, è obbligatoria l'attrezzatura adeguata; scarponcini, giacavento, zaino; per motivi di sicurezza a chi si presenterà con un'attrezzatura inadeguata, non sarà permessa la partecipazione.
- (4) L'accompagnatore per difficoltà, avvenute dopo la stesura del Programma, tipo interruzioni del percorso, strada, maltempo potrà apportare modifiche alla gita.
- (5) Nelle uscite è previsto l'uso del bus privato, saranno effettuate con qualsiasi tempo, quando il socio decide di non partecipare alla gita, già prenotata, dovrà comunque versare la quota di partecipazione.
- (6) S'invitano tutti i soci a partecipare nella stesura del programma annuale con suggerimenti, critiche costruttive e proposte per poter migliorare la qualità di tutte le nostre attività.
- (7) Durante le gite s'invitano i soci a tenere un comportamento adeguato alla VITA DI GRUPPO, in linea con le particolari finalità dell'Associazione, che sono sempre ispirate al rispetto ed alla tutela della natura (ad esempio non estirpare i fiori, non lasciare i propri rifiuti, fazzolettini ecc. nell'ambiente).
- (8) In caso d'infortuni, i massimali assicurativi stipulati con la Reale Mutua Assicurazioni sono: diaria giornaliera di € 25 per ricovero ospedaliero; per spese o cure mediche sostenute fino a € 1033 ; in caso d'invalidità permanente fino a € 25.823 ; in caso di morte € 15.494 .

### ATTIVITA' INVERNALE 2019

Il prossimo inverno, gennaio 2019, dopo le festività se ci sarà una giusta adesione da parte dei soci, a novembre lo verificheremo, organizzeremo delle uscite domenicali sulla neve, per sci da fondo e "ciaspole" nelle località meglio innevate del Piemonte e della Valle d'Aosta. Sicuramente si organizzerà la Settimana Bianca 2019 .



# PROGRAMMA 2018

Escursioni, visite naturalistiche e culturali

## L'ARCA del RE CIT

Aderente a Pro Natura Piemonte  
e alla Federazione Nazionale

Pro Natura

sede v. Pastrengo n. 13

c.a.p. 10128 c/o Pro Natura Torino

Cellulare : 336 545611

sito internet : [www.arcadelrecit.it](http://www.arcadelrecit.it)

e-mail: [pietrogallo.44@libero.it](mailto:pietrogallo.44@libero.it)

PER SOSTENERCI

L'ARCA del RE CIT

C/C Banca Prossima

IBAN : IT23M0335901600100000118374

PER DEVOLVERCI il 5 X Mille  
Codice Fiscale 94023380010

## Programma attività 2018

### Domenica 18/3: Liguria- Portofino

Tradizionale prima escursione su sentiero da Portofino Vetta, tra boschi e macchia mediterranea, arriveremo sino a Portofino. Oppure giornata libera a Santa Margherita. Durata 3,30 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Lunedì 2/4: Pasquetta all' Oasi Costa Suragni.

Facile passeggiata su sterrata di circa 2,30 ore sulle colline del Roero che circondano la nostra "Oasi Costa Suragni" nata con lo scopo di ricreare un bosco di pianura; consueto appuntamento tra soci e amici dell'associazione. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 15/4 : Liguria-Giogo di Toirano-Boissano

Escursione su sterrata e sentiero, dal Giogo di Toirano 790 m al piccolo santuario di San Pietro 895 m e poi scendere al paese di Molle-Boissano 225 m nel entroterra di Loano. Oppure giornata libera a Loano. Percorso di circa 11 km. Durata 4,30 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 22/4 : Festa a Cascina Bert

Partenza alle ore 9 dal Ponte Balbis lato piazza Zara su sentiero saliremo prima a Pian del Lot per ricordare le vittime dell'eccidio commesso in questo luogo il 2 aprile 1944 e poi al Parco della Maddalena quindi scenderemo a Cascina Bert dove Pro Natura Torino offrirà l'aperitivo. Pranzo al sacco. Al pomeriggio musiche, danze con il complesso "Rinaldo Doro". Il ritorno sarà in piazza Zara verso le ore 18 circa.

### Martedì 1/5: Tinche Gobbe

Appuntamento per degustare le famose "tinche gobbe" che fanno parte del "Paniere" della Provincia di Torino, alla trattoria Occhetti di San Lorenzo frazione di Santo Stefano Roero vicino

all'Oasi Costa Suragni. L'orario di partenza sarà deciso 2 giorni prima telefonicamente in base alle previsioni del tempo, comunque con bus da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 27/5 : Novara - Ghemme

Escursione ad anello pianeggiante su sterrata nel territorio di Ghemme famoso per i suoi ottimi vini. Percorso di 12 km circa durata 4,30 ore circa, nelle vicinanze del fiume Sesia. Oppure giornata libera a Ghemme. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 10/6 : Lago Maggiore - Monte Zuccherò

Escursione su sterrata, dal paese di Alpino 790 m saliremo al Monte Zuccherò 1230 m. Lunghezza di 12 km circa con andata e ritorno sullo stesso percorso durata 4,30 circa. Oppure giornata libera a Stresa. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 24/6 : Lillaz - Casotto Teppe Lunghe

Escursione in Val di Cogne da Lillaz 1610 m su sterrata e sentiero saliremo al Casotto dei Guardia Parco del Parco Nazionale Gran Paradiso 2160 m. Oppure giornata libera a Lillaz oppure Cogne. Andata e ritorno sullo stesso percorso, durata 4,30 ore circa, pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Da domenica 1- al 8 / 7 : Settimana Verde

Il tradizionale soggiorno montano si terrà a San Martino di Castrozza 1400 m presso l'hotel Jolanda\*\*\* già conosciuto in occasione di altre Settimane Bianche e Verdi, nelle splendide Dolomiti inserite nella lista del Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Saremo alloggiati ai piedi delle Pale di San Martino e nelle vicinanze del Parco Naturale di

Paneveggio, Passo Rolle, Val Canali, Malga Venegia ecc.. Programma cartaceo specifico a disposizione

dei soci, oppure consultando in internet il sito dell'associazione [www.arcaderecit.it](http://www.arcaderecit.it)

### Domenica 22/7: Piccolo S. Bernardo-M. Belvedere

Escursione su sterrata dal Colle del Piccolo San Bernardo 2180 m saliremo al Monte Belvedere 2640 m. Andata e ritorno sullo stesso percorso, durata 4,30 ore circa. Oppure giornata libera al Colle del Piccolo S. Bernardo dove c'è il Giardino Botanico Chanousia o La Thuile. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 5/8 : Colle del Nivolet - Lago Nero

Escursione su sentiero, nel Parco del Gran Paradiso dal Colle del Nivolet 2535 m, saliremo ai Laghi Trebecchi e poi al Lago Nero 2750 m . Oppure giornata libera al Colle del Nivolet o Ceresole Reale. Andata e ritorno sullo stesso percorso, attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Durata totale 4 ore circa, pranzo al sacco. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 19/8 : Estoul - Laghi di Estoul

Escursione su sterrata e sentiero in Val D'Ayas da Estoul 1875 m saliremo su sentiero ai laghi di Estoul 2434 m e Chamen 2450 m. Oppure giornata libera a Brusson o Estoul. Andata e ritorno sullo stesso percorso durata 5 ore circa. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

### Domenica 23/9: Eaux Rouse - Levionaz

Escursione sulla ex strada reale di caccia nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, in Valsavarenche da Eaux Rouse 1666 m saliremo all'alpe Levionaz d'en Bas 2289 m ora ristrutturato e adibito ad attività di sorveglianza dei Guardia Parco. Andata e ritorno sullo stesso percorso durata 4,30 circa, oppure giornata libera a Valsavarenche. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria.

Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati  
Uniti angolo corso Re Umberto.