

Domenica 20/10 : Castagnata a Cascina Bert

Tradizionale incontro annuale con gli amici di Pro Natura Torino e gli splendidi colori autunnali, della Collina torinese, le castagne e il vin brulé. In mattinata faremo una passeggiata di circa 2,30 ore, nel Parco della Maddalena, consigliata l'attrezzatura da escursionismo. Pranzo al sacco e al termine appuntamento con le castagne e il vin brulé. Prenotazione obbligatoria telefonando al 336 545611 nella settimana precedente. Quota di partecipazione e assicurazione € 10 da versare alla partenza. Ritrovo alle ore 9 al capolinea del bus 70 GTT in corso San Maurizio angolo via Bava. Possibilità di partecipazione anche autonomamente, con bus di linea o autovettura privata, nel primo pomeriggio.

Domenica 17/10 : Polentata a Ceresole Reale

Appuntamento annuale con la polenta al Ristorante Genzianella di Ceresole Reale, dove ci siamo trovati per il trattamento complessivo, sempre benissimo. Al mattino dopo la sosta caffè, faremo la sempre affascinante passeggiata di circa 9 km nella pineta sulle sponde del Lago di Ceresole Reale con la splendida cornice delle maestose Levanne e il sempre affascinante Parco Nazionale del Gran Paradiso. Al termine verso le ore 13 gusteremo la nostra "polentata" classico piatto di montagna in buona compagnia e allegria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 15/12 : Bagna Cauda - Rorà

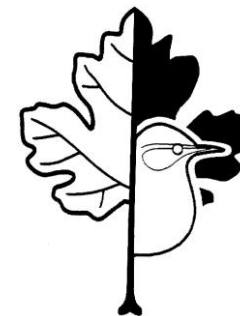
Tradizionale appuntamento annuale a Rorà per degustare il classico piatto della cucina piemontese la "bagna cauda" e per scambiarsi con amicizia, cordialità e allegria gli Auguri di Buone Feste. Con una brevissima passeggiata di circa 45 minuti 2 km e 150 m di dislivello quindi, un po' in salita, su una stradina asfaltata immersi in una splendida faggeta, forse anche po' imbiancata. Raggiungeremo la trattoria-rifugio "Koliba" a Rorà che frequentiamo da moltissimi anni. Per chi non si sentisse di fare la camminata, possibilità di trasporto con l'auto, si consigliano comunque scarponcini e giacca a vento. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- (1) Vista la sempre più precisa valutazione delle previsioni del tempo quando al venerdì entro le ore 13 si ha una previsione di maltempo-pioggia per la domenica l'uscita programmata sarà annullata.
- (2) In base alla legge sul Turismo n. 217 art. 10 e per le norme assicurative, i partecipanti alle uscite dovranno essere in regola con il tesseramento annuale del 2019, € 15.
- (3) Per avere la copertura assicurativa, nelle ESCURSIONI, è obbligatoria l'attrezzatura adeguata; scarponcini, giacavento, zaino; per motivi di sicurezza a chi si presenterà con un'attrezzatura inadeguata, non sarà permessa la partecipazione.
- (4) L'accompagnatore per difficoltà, avvenute dopo la stesura del Programma, tipo interruzioni del strada, maltempo potrà modificare programmata.
- (5) Nelle uscite è previsto sempre l'uso del bus privato, quando il socio decide di non partecipare alla gita, già prenotata, entro il venerdì alle ore 13 dovrà comunque versare la quota di partecipazione.
- (6) S'invitano i soci a partecipare nella stesura del programma annuale con suggerimenti, proposte per migliorare la qualità di tutte le nostre attività.
- (7) Durante le uscite s'invitano i soci a tenere un comportamento adeguato alla VITA DI GRUPPO, in linea con le particolari finalità dell'Associazione, che sono sempre ispirate al rispetto ed alla tutela della natura (ad esempio non estirpare i fiori, non lasciare i propri rifiuti, nell'ambiente).
- (8) In caso d'infortuni, i massimali assicurativi stipulati con la Reale Mutua Assicurazioni sino a 85 anni sono: diaria giornaliera di € 25 per ricovero ospedaliero; per spese o cure mediche sostenute fino a € 1033; in caso d'invalidità permanente fino a € 25.823; in caso di morte € 15.494 .

ATTIVITA' INVERNALE 2020

Il prossimo inverno, gennaio 2020, dopo le festività se ci sarà una giusta adesione da parte dei soci, a dicembre lo verificheremo, organizzeremo delle uscite domenicali, per sci da fondo e "ciaspole" nelle località meglio innevate del Piemonte e della Valle d'Aosta. Come sempre si organizzerà anche per il mese di febbraio 2020 la Settimana Bianca .



PROGRAMMA 2019

Escursioni, visite naturalistiche e culturali

L'ARCA del RE CIT

Aderente a Pro Natura Piemonte
e alla Federazione Nazionale
Pro Natura

sede v. Pastrengo n. 13
c.a.p. 10128 c/o Pro Natura Torino
Cellulare : 336 545611

sito internet : www.arcadelrecit.it
e-mail: pietro.gallo.44@libero.it

PER SOSTENERCI
L'ARCA del RE CIT
C/C Banca Prossima

IBAN: IT23M0335901600100000118374

PER DEVOLVERCI il 5 X Mille

Programma attività 2019

Domenica 24/3: Strada della Regina-Finale Ligure
Escursione da Calice Ligure Campogrande a Finale su sterrata e sentiero della durata di 4,30 ore circa, storico percorso chiamato la Strada della Regina o dell'Imperatrice, costruita nel 1666 in memoria del passaggio della Regina Margherita Teresa d'Asburgo. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 14/4 : Azeglio - Viverone
Escursione su sterrata e sentiero, percorso che si sviluppa sull'antica strada che collegava le due città Ivrea-Vercelli, in circa 4,30 ore, vedremo anche la ricostruzione del villaggio su palafitte in riva al Lago di Viverone, ricostruito dalla Regione Piemonte. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Viverone. Partenza con bus alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Lunedì 22/4: Pasquetta all' Oasi Costa Suragni.
Facile passeggiata su sterrate di circa 2,30 ore praticamente in piano, sulle colline del Roero nelle vicinanze del nostro bosco. Dopo il pranzo al sacco visita alla "Oasi Costa Suragni". Nata nel 1995 con lo scopo di ricreare un bosco di pianura. Tradizionale appuntamento tra i soci e gli amici dell'associazione. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Giovedì 25/4 : Festa a Cascina Bert
Partenza alle ore 9 dal Ponte Balbis, lato piazza Zara, su sentiero saliremo prima a Pian del Lot per ricordare le molte vittime dell'eccidio commesso in questo luogo il 2 aprile 1944 dai tedeschi. Poi attraversando il bellissimo Parco raggiungeremo il Faro della Vittoria alla sommità del Parco della Maddalena. Al termine scenderemo a Cascina Bert dove Pro Natura Torino offrirà l'aperitivo. Pranzo al

sacco. Al pomeriggio musiche, danze con il complesso "Rinaldo Doro". Il ritorno sarà in piazza Zara verso le ore 18 circa.

Mercoledì 1/5: Tinche Gobbe
Tradizionale appuntamento per degustare le famose "tinche gobbe" una delle tante particolarità gastronomiche della nostra Regione, che fanno parte del "Paniere" della Provincia di Torino. Presso la trattoria Occhetti di San Lorenzo frazione di Santo Stefano Roero nelle vicinanze della nostra Oasi Costa Suragni diventata oggi un bel bosco. Se il tempo ce lo permetterà potremo fare anche una breve passeggiata. L'orario di partenza sarà deciso come sempre due giorni prima telefonicamente in base alle previsioni del tempo, comunque con bus da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 26/5: Castell'Alfero-Roseto della Sorpresa
Visita al Roseto della Sorpresa, antica casa di campagna astigiana dell'Ottocento con centinaia di rose con varietà selvatiche antiche e moderne in un giardino di oltre 14.000 m e un boschetto che rispetta l'habitat del Monferrato. Al termine visita al Museo delle Contadinerie nell'antico Castello di Castell'Alfero. Pranzo al sacco e attrezzatura sportiva. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 16/6 : V. d'Aosta-La Magdelein-Chamois
Escursione in Val Tournenche da La Magdelein 1690 m su sterrato arriveremo al famoso paese di Chamois 1815 m dove si circola solo a piedi. Andata e ritorno sullo stesso percorso, durata 4,30 ore circa. Oppure giornata libera a La Magdelein. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Da Giovedì 27-6 al 4/7 : Settimana Verde a Sappada
Il consueto soggiorno montano si terrà a Sappada 1250 m presso l'hotel Oberthaler *** situato nel centro del abitato e affacciato sui pascoli e le vette Dolomitiche. località già conosciuta in occasione della Settimana Bianca 2001, eravamo alloggiati però in un' altro hotel. Paese del Comelico nella provincia di Udine dove ai piedi del monte Peralba nasce il fiume Piave. Zona famosa anche perchè si costruiscono gli occhiali. Il programma definitivo

sarà a disposizione entro la fine gennaio oppure consultando in internet il sito dell' associazione www.arcadelrecit.it.

Domenica 21/7: V. d'Aosta S. Barteley-Porliod
Escursione su sterrata da Porliod 1890 seguendo il fondovalle arriveremo alla frazione Servaz 2005. Andata e ritorno sullo stesso percorso, durata 4,30 ore circa. Oppure giornata libera a Lignan dove si trova anche il grande Osservatorio Astronomico dotato di diversi telescopi. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 11/8 : Valsavarenche, Piano Borgnoz
Escursione su sterrato e sentiero, dal Colle del Nivolet 2535 m, al Lago del Pian Borgnoz 2675 m dove c'è anche un casotto per i Guardiaparco del Parco Nazionale del Gran Paradiso o giornata libera al Colle del Nivolet o Ceresole Reale. Andata e ritorno sullo stesso percorso. Durata totale 4 ore circa, pranzo al sacco, attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 25/8 : V. Aosta Saint Rhemy-Plan Puitz
Escursione su sterrata e sentiero da Saint Rhemy en Bosses 1700 m saliremo a Plain Puiz 2125 m splendido balcone su tutta la Valle del Gran San Bernardo. Nel 1917 la zona venne scelta per costruire un forte in caverna appartenente alla linea difensiva Cadorna. Andata e ritorno sullo stesso percorso durata 4,30 ore circa. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 22/9: Alta V. di Susa, Valle Argentera
Escursione su sterrata e sentiero, dalla frazione di Bessen Bas 1750 m, nel comune di Sauze di Cesana, andremo alla frazione Brusà del Plan 1830 m dove inizia il grande pianoro di 3,5 km della valle Ripa-Argentera, dove nasce il torrente Riparia, ai piedi del Roc del Boucher antico ghiacciaio ormai quasi sparito. Oppure giornata libera al Sestriere. Andata e ritorno sullo stesso percorso durata 4,30 ore circa. Pranzo al sacco e

attrezzatura da escursionismo obbligatoria.
Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati
Uniti angolo corso Re Umberto.