

Domenica 11/9 : POLIPO ARROSTO E FRITTO DI PESCE

Vista la buona riuscita dell'anno scorso riproponiamo l'appuntamento al ristorante Geoffrey's di Venaria Reale, provato l'anno scorso con una buona soddisfazione dei partecipanti. Possibilità di modificare il menù. Al termine se il tempo lo permetterà, per aiutare la digestione faremo una bella passeggiata nel parco che si trova davanti al locale e sulla verde sponda della Stura di Lanzo e della Ceronda alla confluenza dei due corsi d'acqua. Si consigliano comunque scarpe sportive. Il bus 11 arriva vicinissimo al ristorante (neanche 100 m) fermata n. di via Di Vittorio quasi angolo via San Marchese.

Domenica 23/10 : POLENTATA A CERESOLE REALE

Appuntamento annuale con la polenta al Ristorante Genzianella di Ceresole Reale, dove ci siamo sempre trovati benissimo. Al mattino dopo la sosta per colazione, chi lo vorrà, potrà fare la consueta passeggiata di circa 9 km nella pineta e sulle sponde del Lago di Ceresole Reale con la splendida cornice delle maestose Levanne, praticamente avvolti nell'affascinante Parco Nazionale del Gran Paradiso. Al termine verso le ore 13 gusteremo la nostra "polentata" classico piatto di montagna in buona compagnia e allegria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 11/12 : BAGNA CAUDA A RORA'

Consueto appuntamento annuale a Rorà 1000 m per degustare il classico piatto della cucina piemontese la "bagna cauda" e per scambiarci in allegria gli Auguri di Buone Feste. Brevissima ma bella passeggiata di circa 45-50 minuti 2 km e 150 m di dislivello quindi, un po' di salita, su una stradina asfaltata immersi in una splendida faggeta, forse un po' imbiancata dalla neve. Raggiungeremo la trattoria-rifugio "Koliba". Per chi non si sentisse di fare la camminata, possibilità di trasporto con l'auto della trattoria-rifugio, si consigliano comunque scarponcini e giacca a vento particolarmente in caso di neve. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- (1) Viste le valutazioni del tempo sempre più attendibili, quando al venerdì entro le ore 13 si prevede, maltempo - pioggia per la domenica, l'uscita potrà essere annullata.
- (2) In base alla legge sul Turismo n. 217 art. 10 e per le norme assicurative, i partecipanti alle uscite dovranno essere in regola con il tesseramento annuale del 2021, € 15.
- (3) Per essere assicurati, nelle ESCURSIONI, è obbligatoria l'attrezzatura adeguata; scarponcini, giacavento, zaino; per motivi di sicurezza a chi si presenterà con un'attrezzatura inadeguata, non sarà permessa la partecipazione.
- (4) L'accompagnatore per difficoltà, avvenute dopo la stesura del Programma, tipo interruzioni stradali, maltempo potrà modificare la gita.
- (5) Nelle uscite è previsto l'uso del bus, quando il socio decidesse di non partecipare alla gita, già prenotata, entro il venerdì alle ore 13 dovrà comunque versare la quota di stabilita.
- (6) S'invitano i soci a partecipare nella stesura del programma annuale con suggerimenti, proposte per migliorare la qualità di tutte le nostre attività.
- (7) Nelle uscite s'invitano i soci a tenere un comportamento adeguato alla VITA DI GRUPPO, in linea con le finalità dell'Associazione, che sono sempre ispirate al rispetto ed alla tutela della natura (ad esempio non estirpare i fiori,).
- (8) Per infortuni, i massimali assicurativi stipulati con la Reale Mutua Assicurazioni sino a 85 anni sono: diaria giornaliera di € 25 per ricovero ospedaliero; per spese o cure mediche sostenute fino a € 1033; in caso d'invalidità permanente fino a € 25.823; in caso di morte € 15.494 .

ATTIVITA' INVERNALE 2023

Il prossimo inverno, gennaio 2023, dopo le festività se ci sarà una giusta adesione da parte dei soci, organizzeremo delle uscite domenicali, per sci da fondo e "ciaspole" nelle località meglio innevate del Piemonte e della Valle d'Aosta. Come sempre si organizzerà anche per il mese di febbraio 2023 la Settimana Bianca .



PROGRAMMA 2022

Escursioni, visite
naturalistiche, culturali.

L'ARCA del RE CIT - ODV

Aderente a Pro Natura Piemonte
e alla Federazione Nazionale
Pro Natura

sede v. Pastrengo n. 13
c.a.p. 10128 c/o Pro Natura Torino
Cellulare : 336 545611

sito internet : www.arcadelrecit.it
e-mail: pietrogallo.44@libero.it

PER SOSTENERCI

L'ARCA del RE CIT - ODV

C/C Banca INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT76 1030 6909 6061 0000 0118 374

PER DEVOLVERCI il 5 X MILLE

Programma attività estive 2022

Domenica 27/3 : CENTRO CICOGNE di RACCONIGI

Visita guidata di circa 2,30 ore al famoso Centro Cicogne della Lipu (€ 5) creata nel 1986 nelle vicinanze di Racconigi e lungo il Torrente Maira per proteggere la cicogna bianca, questi importanti e bellissimi uccelli. Al termine del pranzo al sacco visita al Castello Reale di Racconigi (€ 5) o il Parco del Castello (€ 2). Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 10/4 : CUMIANA - TRANA

Prima escursione del nostro Programma, da Cumiana 400 m saliremo sino a una quota di circa 700 m. Purtroppo Cumiana nel 1944 fu teatro di un grave eccidio di 51 partigiani. Seguendo sterrata e sentiero attraverseremo una zona di cresta sino a Prato Vigero 676 m località dove si trovano antiche vestigia celtiche e da qui scenderemo a Trana 400 m circa sulla sponda del Sangone in circa 4,30 ore oppure giornata libera a Cumiana. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Lunedì 18/4 : PASQUETTA all'OASI del RE CIT

Facile passeggiata di circa 3 ore praticamente in piano, sulle prime colline del Roero. Inizieremo dal territorio di Pralormo e seguendo una sterrata tra molti nocioleti raggiungeremo nel comune di Santo Stefano Roero la nostra Oasi. Dopo aver festeggiato la Pasquetta in allegria visita alla "Oasi Costa Suragni". Nata nel 1992 con lo scopo di ricreare un bosco di pianura per meglio contrastare l'anidride carbonica che la nostra società purtroppo produce sempre di più e migliorare la biodiversità ambientale. Avremo anche da controllare se i nidi artificiali che abbiamo inserito hanno ospitato qualche inquilino. Comunque annuale appuntamento tra i

soci e gli amici della associazione. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Lunedì 25/4 : FESTA di PRO NATURA a CASCINA BERT

Partenza alle ore 9 dal Ponte Balbis, lato piazza Zara. Saliremo prima a Pian del Lot per ricordare le vittime dell'eccidio commesso il 2 aprile 1944 dai tedeschi. Furono fucilati 27 partigiani imprigionati nel corso dei molti rastrellamenti in Val Pellice e Val di Lanzo. Attraverseremo il Parco della Maddalena con i suoi 940.000 m . Saliremo quindi al Faro della Vittoria Alata, opera dello scultore Edoardo Rubino. Successivamente scenderemo a Cascina Bert dove Pro Natura Torino offrirà l'aperitivo. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo, al pomeriggio musiche e danze con il complesso musicale. Il ritorno sarà in piazza Zara verso le ore 18 circa.

Domenica 1/5 : TINCHE GOBBE S. STEFANO ROERO

Consueto appuntamento tra soci e amici per degustare le famose "tinche gobbe" pesci che vivono nei laghetti di Ceresole d'Alba, specialità gastronomica Piemontese. Come sempre saremo alla trattoria Occhetti di San Lorenzo frazione di Santo Stefano Roero nelle vicinanze della Oasi Costa Suragni diventata ormai un bellissimo bosco di 64.800 m. La progressiva rinaturalizzazione ha favorito l'insediamento di numerosa fauna migliorando la biodiversità del territorio. Se il tempo ce lo permetterà potremo farle anche una breve visita. L'ora di partenza sarà deciso come sempre due giorni prima telefonicamente in base alle previsioni del tempo, comunque sempre con bus riservato da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 15/5: V. AOSTA - P.CUMARIAL- L. VARGNO

Escursione in Valle d'Aosta , nella bella Riserva Naturale Regionale di Mont Mars, nel comune di Fontaneimore nella bassa Valle di Gressoney. Da Plan Cumarial 1450 m saliremo su sentiero al lago Vargno 1750 m famoso per la diga costruita nel 1916 che per sicurezza fu tagliata, sono rimasti 2 bastioni laterali onde evitare un disastro annunciato come nel Vajont. Durata 4,30 ore

circa, A/R sullo stesso percorso, pranzo al sacco. Attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 5/6 : V. AOSTA BRUSSON - MINIERA d'ORO

Visita all'antica miniera d'oro Chamousira Fenillaz da poco riaperta al pubblico con splendido punto panoramico sulla Brusson Val d' Ayas. Inaugurata nel 1899 è stata produttiva sino 1980. Durata complessiva della visita 2 ore circa. Al termine spostamento a Estoul per passeggiata verso il colle della Ranzola, oppure giornata libera a Brusson. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 26-6/3-7 : SETTIMANA VERDE a MOLVENO

Quest'anno il consueto soggiorno estivo si terrà nuovamente nel Trentino, al lago di Molveno, nelle vicinanze del Parco del Brenta e l'Adamello. Saremo alloggiati all'hotel Alexander già conosciuto nel 2012. Le iscrizioni inizieranno venerdì 6 maggio alle 15 presso la sede di Pro Natura Torino in via Pastrengo n. 13. Il programma definitivo sarà a disposizione dei soci a fine febbraio. Per informazioni telefonare al 336 545611 oppure consultare il sito internet della associazione : www.arcadelrecit.it

Domenica 17/7 : CHAMPLAS SEGUIN - SESTRIERE -

Escursione su sentiero e sterrato da Champlas Seguin 1740 m. Su sterrata e sentiero saliremo al Sestriere 2030 m. Durante tutto il percorso saremo accompagnati dalla vista dei Monti della Luna, Chaberton, Fraiteve, Rognosa zona diventata famosa in tutto il mondo per le Olimpiadi Invernali del 2006. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Durata totale 4,30 ore circa, A/R sullo stesso percorso. Oppure giornata libera al Sestriere. Partenza con bus riservato alle ore 7,30 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 14/8 : FRANCIA FEMAZ ARSELLE NEUVE

Escursione in territorio Francese dalla fine del Lago del Moncenisio 2050 con stupenda visione su tutta la valle de Larc cercando le antiche

incisioni rupestri al lago dell' Arcelle 2290 m. Su sentiero e sterrato durata totale 4,30 pranzo al sacco, attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.